

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ نَحْمَدُہٗ وَنُصَلِّیْ عَلٰی رَسُوْلِهِ الْکَرِیْمِ اَمَّا بَعْدُ

## فہرست مضامین (حروف تہجی کے اعتبار سے)

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
48	بخار اور بخار کے بعد ہونٹ پر ہونے والی پھنسی کا علاج	6	عرض ناشر
49	بخل، حرص اور طبع کا علاج	9	اسلام کا نظریہ بیماریوں کے بارے میں
50	بدزبانی اور تیز تیز بولنے کا علاج	12	آپس کے لڑائی جھگڑوں سے بچنے کا اسلامی حل
51	بد نظری کا علاج	16	آنسوؤں کے کیڑوں کا علاج
52	برص کا علاج	16	آنکھوں کی بیماریاں
52	بری صحبت کا علاج	18	آیات شفا (صحیح بخش آیات)
52	برے پڑوسی سے حفاظت	19	آیات سکینت (سکون بخش آیات)
53	برے خواب کا علاج	21	اپنی اولاد کی اصلاح کیجئے
54	بغل کی بدبو کا علاج	25	اچانک موت سے حفاظت
54	بغیر چھپنے آئے سے علاج	26	احساس کمتری کا علاج
55	بواسیر (Piles) کا علاج و احتیاط	27	اداسی (Depression) کا علاج
56	بہتے ہوئے خون کا علاج	27	اسبغول کی بھوسی سے علاج
56	بہ حفاظت وزن اٹھانے کیلئے ہدایات	28	الابچی سے علاج
57	بیٹی کا رشتہ جلد کیسے حاصل کریں؟	28	الرجی اور دانوں کا علاج
62	بیماریوں سے محفوظ رہنے کے چند اصول	29	السر کا علاج
65	بے اولاد میاں بیوی کیلئے	29	امرت دھارا: مختلف امراض کا علاج ہے
66	بد بھنی کا علاج	31	اولاد زینہ کیلئے
66	پانی سے علاج	33	ایگزیم (Eczema) کا علاج
67	پندرہ منٹ میں پندرہ قرآن پڑھنے کا ثواب	33	اسلامی آداب مباشرت (جنسی امراض سے بچاؤ)
68	”پیڑ“ گوشت کا لعم البدل ہے	42	احتیاط سے چلئے اور لطف اٹھائیے
69	بچلوں سے علاج	42	اسی سے علاج
79	پھوڑے، بھنسی، زخم کا علاج	43	بار بار عمرہ و حج کرنے کا وظیفہ
80	پھیپھڑوں کی بیماریوں کا علاج	43	بازار کے کھانے
80	پیٹ کی بیماریوں کا علاج	44	بالوں کی حفاظت اور علاج
82	پیر اور ناخن کی بیماریوں کا علاج	47	بچوں کے امراض

127	خطرناک طریقہ علاج سے ہوشیار
128	خود سے باتیں کرنا
128	خوشبو اور پھولوں سے علاج (Aroma-therapy)
130	خون کی صفائی، خارش اور مہاسوں کا علاج
131	خون کی کمی کا علاج
131	خیر خواہی کے ذریعہ علاج
132	دانتوں اور مسوڑھوں کی بیماریوں کا علاج
134	دبلے پن کا علاج
135	دعاؤں سے بیماریوں اور پریشانیوں کا علاج
150	دعائیں قبول کیوں نہیں ہوتیں؟؟؟
151	دل کے امراض کا علاج و احتیاط
153	دماغی توازن کی خرابی کا علاج
154	دودھ سے مسنون علاج
155	دست (اسہال) کا علاج
156	ذہانت میں اضافہ کا نسخہ
156	ذہنی دباؤ (Tension) کا علاج
158	رزق بڑھانے اور گھٹانے والے اعمال
160	روح کی بیماریوں کا علاج
161	روزہ رکھنے سے صحت بھی اور ثواب بھی
162	ریٹھے سے علاج
162	زہریلے جانور کے کاٹے کا علاج
163	زیتون یا زیتون کا تیل 70 بیماریوں کا علاج ہے
163	زبان کی لکنت کا علاج
164	زکوٰۃ سے مال پاک ہوتا ہے اور پاکی سے صحت
164	زلزلہ سے بچنے کا طریقہ
166	زم زم سے علاج
166	زیرہ سے علاج
167	سبزیوں سے علاج

83	پیشاب اور مثانہ کی بیماریوں کا علاج
84	پان سے علاج
84	تلسی سے علاج
86	تنگ لباس سے مردانہ کمزوری
86	تپ دق کا علاج و احتیاط
87	تعزیت کے آداب
88	تقسیم وراثت شرعی کیجئے
89	تکبر کا علاج
90	تھکن کا علاج
90	تیزابیت کم کرنے کا علاج
91	ٹوٹی ہوئی ہڈی کی تکلیف کا علاج
91	جادو، شریکۂ تعویذ اور عملیات بیماریوں کی جڑ ہیں
94	جادو سے حفاظت اور اس کا علاج (مع منزل)
112	جراثیمی و کیمیائی حملہ سے بچاؤ
113	جلنے کا علاج
113	جلد کی خشکی اور جسم کی تھکاوٹ کا علاج
114	جنسی امراض سے بچاؤ کے طریقے
115	جھگڑے، بد اخلاقی، نفس کی برائی اور بد بختی کا علاج
116	جھوٹ بولنے سے بیماریاں اور اس کا علاج
118	جوڑوں اور گھٹیا کا درد
119	جو (Barley / Oat) کے فوائد
120	جگر کی بیماریوں سے حفاظت و علاج
120	چکر آنے کا علاج
120	چہرہ کی خوبصورتی کے لئے
123	چینک، موتی جھارا، میعادی بخار اور دیگر امراض کیلئے
123	چھینکلیں آنا اور سانس پھولنے کا علاج
123	حرام اجزاء.....Haram Ingredients
125	خطرات سے بچاؤ کے لئے دعائیں

212	قرض کی ادائیگی کے لئے
213	قے کا علاج
214	قبض کا علاج و احتیاط
214	کالی مرچ سے علاج
215	کامیاب زندگی کے لئے اسلامی اصول
219	کان کا بہنا
219	کلوئیجی ہر بیماری کا علاج
222	کمر کا درد، عرق النساء، بازوں کی تکالیف کا علاج
222	کنپھیر (گلے کا درد اور درم) کا علاج
222	کھانا اعتدال سے کھائیں
223	کھانسی اور طوق کی بیماریوں کا علاج
223	کیا ہم حلال گوشت کھاتے ہیں؟؟؟
225	گردہ کا درد : علامت اور اس کا علاج
226	گندم کی بھوسی (Wheat Fibre) سے علاج
226	گندے اور شیطانی خیالات کا آنا
227	گوشت سے علاج
227	گوشت کا نعم البدل
227	گھریلو علاج
241	لوئگ سے علاج
242	لڑکیوں کیلئے معلومات (زمانہ بلوغت Puberty میں)
244	لُؤ کا علاج اور احتیاط
245	معدہ کی سوزش کا علاج (Gastritis)
245	مردانہ کمزوری کے لئے
246	مرغی کے انڈوں سے علاج
246	مریض کی عیادت کے آداب
247	مرض کی شدت اور زندگی سے بیزاری کے وقت
247	مفسلی کا علاج
249	مقدمہ میں کامیابی اور دشمنوں سے حفاظت

179	سب کے ساتھ کھانا کھانے میں برکت ہے
179	سر کے درد کا علاج
180	سواری سے اترتے وقت کی دعا
181	سورہ فاتحہ ہر مرض کا بہترین علاج ہے
181	سونٹھ سے علاج
182	سوزاک کا علاج
182	سونف سے علاج
183	شادی اکثر بیماریوں اور برائیوں کا علاج
184	شبم سے علاج
184	شراب پینے سے بیماریاں ہی بیماریاں
186	شرعی وصیت کی اہمیت اور فوائد
306	شرعی وصیت نامہ
187	شہد کی مکھی کے کاٹے کا علاج
187	شوگر (ذیابیطس) کے علاج
189	صحت مندر ہنے کے سنہری اصول
193	صحت مندر ہنے کیلئے خوراک گائیڈ
195	طاعون کا علاج و حفاظت
195	طلاق سے بچنے کے اسلامی طریقے
197	طہارت صحت کیلئے ضروری ہے
198	عشاء کی نماز کے بعد جاگنے کے نقصانات
199	عمر میں اضافہ کے طریقے
200	عورتوں کے امراض کا علاج
208	غصہ کا علاج
208	غسل کرنے کا صحت مند طریقہ
208	فالج سے بچاؤ کی تدابیر اور علاج
209	قبر مسکن راحت یا عذاب .....
210	قتل و غارت گری سے بچنے کا علاج
212	قدرتی ٹانگ

127	خطرناک طریقہ علاج سے ہوشیار
128	خود سے باتیں کرنا
128	خوشبو اور پھولوں سے علاج (Aroma-therapy)
130	خون کی صفائی، خارش اور مہاسوں کا علاج
131	خون کی کمی کا علاج
131	خیر خواہی کے ذریعہ علاج
132	دانتوں اور مسوڑھوں کی بیماریوں کا علاج
134	دبلے پن کا علاج
135	دعاؤں سے بیماریوں اور پریشانیوں کا علاج
150	دعائیں قبول کیوں نہیں ہوتیں؟؟؟
151	دل کے امراض کا علاج و احتیاط
153	دماغی توازن کی خرابی کا علاج
154	دودھ سے مسنون علاج
155	دست (اسہال) کا علاج
156	ذہانت میں اضافہ کا نسخہ
156	ذہنی دباؤ (Tension) کا علاج
158	رزق بڑھانے اور گھٹانے والے اعمال
160	روح کی بیماریوں کا علاج
161	روزہ رکھنے سے صحت بھی اور ثواب بھی
162	ریٹھے سے علاج
162	زہریلے جانور کے کاٹے کا علاج
163	زیتون یا زیتون کا تیل 70 بیماریوں کا علاج ہے
163	زبان کی کلفت کا علاج
164	زکوٰۃ سے مال پاک ہوتا ہے اور پاکی سے صحت
164	زلزلہ سے بچنے کا طریقہ
166	زم زم سے علاج
166	زیہ سے علاج
167	سبز یوں سے علاج

83	پیشاب اور مثانہ کی بیماریوں کا علاج
84	پان سے علاج
84	تلسی سے علاج
86	تنگ لباس سے مردانہ کمزوری
86	تبہ دق کا علاج و احتیاط
87	تعزیت کے آداب
88	تقسیم وراثت شرعی کیجئے
89	تکبر کا علاج
90	تھکن کا علاج
90	تیزابیت کم کرنے کا علاج
91	ٹوٹی ہوئی ہڈی کی تکلیف کا علاج
91	جادو، شریکیت و تعویذ اور عملیات بیماریوں کی جڑ ہیں
94	جادو سے حفاظت اور اس کا علاج (مع منزل)
112	جراثیمی و کیمیائی حملہ سے بچاؤ
113	جلنے کا علاج
113	جلد کی خشکی اور جسم کی تھکاوٹ کا علاج
114	جنسی امراض سے بچاؤ کے طریقے
115	جھگڑے، بداخلاقی، نفس کی برائی اور بدبختی کا علاج
116	جھوٹ بولنے سے بیماریاں اور اس کا علاج
118	جوڑوں اور گھٹیا کا درد
119	جو (Barley / Oat) کے فوائد
120	جگر کی بیماریوں سے حفاظت و علاج
120	چکر آنے کا علاج
120	چہرہ کی خوبصورتی کے لئے
123	چپک، موتی جھارا، میعادی بخار اور دیگر امراض کیلئے
123	چھینکیں آنا اور سانس پھولنے کا علاج
123	حرام اجزاء ..... Haram Ingredients
125	خطرات سے بچاؤ کے لئے دعائیں

249	ملہٹھی سے علاج	276	وسوسوں کا علاج
250	منافقت.....ایک خطرناک بیماری ہے	279	وضو کے مسائل
251	نشیات اور تمباکو چھوڑنے کا طریقہ	280	ورزش کی اہمیت اور اسکے فوائد
252	منہ کی بدبو، چھالوں اور السہر کا علاج	287	60 سال کی عمر میں 40 سال کے نظر آئے
253	موت سے پہلے، موت کے وقت اور موت کے بعد کے اعمال	290	ہاتھ، پیروں کا سن ہو جانا
265	مکو سے علاج	290	ہائی بلڈ پریشر اور دوسری بیماریوں کا علاج
265	میتھی دانہ کا کمال	291	ہر ماہ وزن تھوڑا تھوڑا کم کیجئے
267	مقناطیس سے علاج (Magnetic Therapy)	294	ہڑ سے علاج
267	ناک کی بیماریوں کا علاج	296	ہلدی سے علاج
269	نرم بستر کے نقصانات اور بیماریاں	296	ہوا سے علاج
269	نزولہ اور کھانسی کا مختصر علاج	296	ہونٹوں کی سیاہی دور کرنے کا طریقہ
270	نظر بد سے بچنے کا علاج	297	ہونٹ نرم رکھنے کا طریقہ
271	نفسیاتی بیماریوں کا علاج	297	ہمارے معاشرے کی ہستی
271	نماز سے علاج	298	ہپاٹائٹس (Hepatitis) کا علاج
272	نمک سے علاج	299	ہیضہ کا علاج
273	نیند نہ آنے کا علاج	299	یادداشت بہتر اور بڑھانے کا علاج
274	نیند کی زیادتی کا علاج	301	یرقان (پیلیا) کا علاج
275	نیند میں پیشاب نکل جانے کا علاج	302	ہر کام کے اختتام کی دعا
275	نیند میں ڈرنے اور گھبرانے کا علاج	303	دل کے بائی پاس کو ’بائی پاس‘ کریں

رسول اکرم ﷺ نے فرمایا ”اللہ تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی نہیں بنائی جس کا علاج نہ اتارا ہو“ (ترمذی)

اس کتاب میں طب نبوی ﷺ کے ساتھ ساتھ بزرگوں کے تجربات

کی روشنی میں بھی علاج دیئے گئے ہیں۔ تکلیف زیادہ ہو تو

کسی معتبر ڈاکٹر یا مستند حکیم سے فوراً رجوع کیجئے۔ شکریہ